

Bitte beachten Sie die
richtige Telefonnummer

089 - 120 22 99 19

HALT

FÜR DIE SEELE

MANCHMAL ...

gibt es diesen einen Moment, da kommt man alleine nicht weiter.

Sie wünschen sich ein Gegenüber, einen Menschen, der einem unvoreingenommen zur Seite steht.

Bei unseren lebenserfahrenen und gut geschulten Vertrauenspersonen können Sie sich die Sorgen von der Seele reden, gemeinsam schweigen – oder erkunden, wo weiterführende Hilfe zu finden ist.

Was Sie uns anvertrauen, ist bei uns sicher. Wir haben uns zur Verschwiegenheit verpflichtet.

GERNE ...

sind wir für Sie da!

Das Sollner Seelsorgeteam setzt sich aus ehrenamtlichen Gemeindemitgliedern der Evang.-Luth Kirchengemeinde zusammen.

Sie müssen kein Mitglied unserer Gemeinde sein, um unsere Hilfe in Anspruch nehmen zu können.

Vermittlung und Leitung liegt bei Herrn Dekan Grötzner.

Telefon: 089 120 22 19 oder Seelsorge.Solln@elkb.de oder Sie sprechen Ihren Pfarrer an.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.solln-evangelisch.de/seelsorge

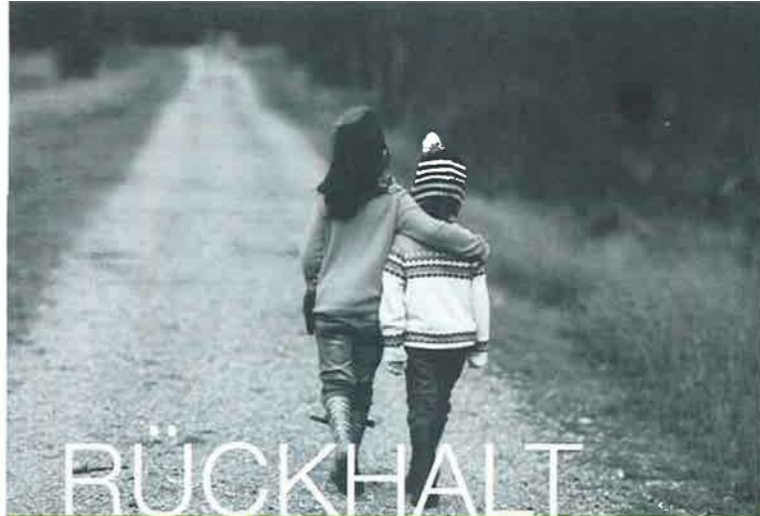
Nach Absprache finden die Gespräche bei Ihnen zu Hause statt.

Impressum:
Impressum und Haftungsausschluss gemäß Vorgabe der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern – Vernetzte Kirche, Evangelisch-Lutherischen Gemeinde Apostel-/Petruskirche München-Solln (Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch Dekan Christoph Grötzner). Anbieter gemäß § 5 TMG: Evangelisch-Lutherische Gemeinde Apostel-/Petruskirche München-Solln, Bertelestr. 35, 81479 München

RÜCKHALT

INNEHALTEN

AUSHALTEN

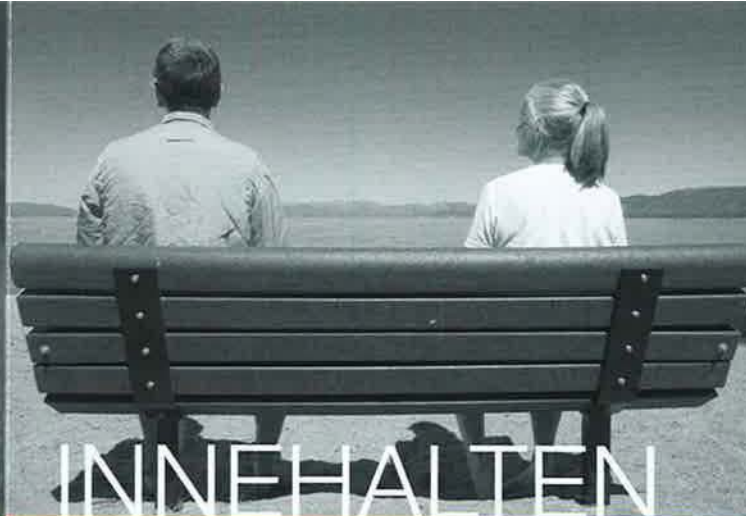


RÜCKHALT FÜR DIE SEELE

bei

- Trennung und Verlust
- Ängsten
- Außergewöhnlichen Belastungen
- Schweren Entscheidungen
- Krankheit
- Einsamkeit
- Mutlosigkeit

„Rückhalt heißt für uns Ihnen zuzuhören, Ihnen zu helfen neue Perspektiven zu entwickeln, Ihre innere Kraft zu entdecken, Sie zu unterstützen den nächsten Schritt zu gehen. Gottes Hilfe anzunehmen.“

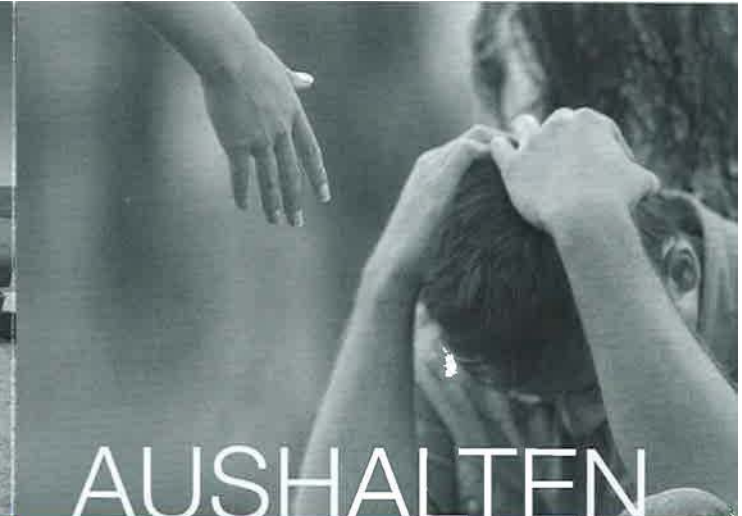


INNEHALTEN

bei

- Überforderung
- Erschöpfung
- Ratlosigkeit
- Zukunftsangst
- Sinnkrisen
- Ausgebrannt sein
- Schuldgefühlen

„Innehalten heißt für uns kreisende Gedanken zu unterbrechen, den Blick zu weiten. In der Stille zur Ruhe zu kommen. Gott uns anzuvertrauen.“



AUSHALTEN

von

- Schicksalsschlägen
- Trauer
- Krankheit
- Ohnmacht / Machtlosigkeit
- Innere Leere
- Einsamkeit
- Schmerz

„Aushalten heißt für uns ein offenes Ohr für das Schwere in Ihrem Leben zu haben, Ihnen in der Not seelisch zur Seite zu stehen, für Sie da zu sein, Sie ein Stück Ihres Weges zu begleiten. Gott um Beistand zu bitten.“